



CIINSEV

Investigar para educar con calidad

BOLETÍN

DE AUTOSUPERACIÓN DOCENTE

AÑO ESCOLAR **2020 - 2021**

ABRIL DE 2021

24

CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EDUCATIVA DE SISTEMA EDUCATIVO VALLADOLID (CIINSEV)

Estimados educadores y educadoras:

En estos tiempos de pandemia por la COVID- 19 estamos haciendo frente a situaciones inéditas en nuestra educación; donde, además de tener que afrontar las consecuencias de la enfermedad, estamos enfrentado una serie de problemáticas psíquicas como el miedo al contagio y la preocupación por nuestros seres queridos, también se debe lidiar con las medidas de la nueva normalidad para seguir desarrollando los diferentes procesos sociales.

Entre las estrategias implementadas ante esta realidad se encuentra el distanciamiento social y la cuarentena, las que rompen con la cotidianidad de la mayoría de las personas. Pero, más allá de la pandemia, en la educación escolar se manifiesta una serie de cuestiones que hacen aflorar el miedo entre los integrantes de la comunidad educativa escolar.

Ante esta realidad, la Dra. Yordanka Masó Dominico nos comparte parte del contenido de su libro: **"MIEDO: EXPRESIÓN DE LA VALENTÍA"**.

Este texto es de obligada consulta para el personal directivo, maestros y padres de familia en el sentido de acompañar el desarrollo de la personalidad de nuestras alumnas y alumnos.

Tomando como base lo anteriormente expresado, el programa de CECAPE, pone a su disposición el Boletín de Autosuperación Docente número 24, relacionado con el contenido del libro anteriormente referenciado. Este boletín incluye los apartados siguientes: ***pensamientos, poemas, una nueva mirada, sabías qué, efemérides, maestros en vida y obra, diccionario educativo; preguntas de autopreparación y la bibliografía para profundizar en el tema.***

Esperamos que este nuevo número les sea ameno y útil. Gracias.

Pensamientos

Educativos

Sólo una cosa vuelve un sueño imposible: el miedo a fracasar.

Paulo Coelho
Escritor brasileño

No es más valiente quien no tiene miedo, sino quien sabe conquistarlo.

Nelson Mandela
Expresidente de Sudáfrica

PARA TI MAESTRO

NO TE DETENGAS (FRAGMENTOS)

Autor: Walt Whitman

*Valora la belleza de las cosas simples.
Se puede hacer bella poesía sobre pequeñas cosas,
pero no podemos remar en contra de nosotros mismos.
Eso transforma la vida en un infierno.*

*Disfruta del pánico que te provoca
tener la vida por delante.
Vívela intensamente,
sin mediocridad.*

*Piensa que en ti está el futuro
y encara la tarea con orgullo y sin miedo.*

*Aprende de quienes puedan enseñarte.
Las experiencias de quienes nos precedieron
de nuestros "poetas muertos",
te ayudan a caminar por la vida.*

*La sociedad de hoy somos nosotros:
Los "poetas vivos".*

No permitas que la vida te pase a ti sin que la vivas ...

Fuente: <https://conductusemociones.com/no-te-detengas-walt-whitman/>

¿Sabías qué?

- El miedo origina fuertes cambios fisiológicos y de comportamiento de las personas.
- El miedo altera la percepción de la realidad.
- El grado de miedo depende, en muchos casos, de una experiencia vivida.
- Los ojos, la forma de hablar y moverse de las personas reflejan el miedo.
- Las arañas son el mayor miedo de los niños.
- Hay miedos que son universales.
- Cada persona vive el miedo de forma diferente, con un sentido único y existen muy pocas personas que no hayan sentido miedo.
- La reacción de miedo comienza en el cerebro, con ello, las pupilas y los bronquios se dilatan, la respiración se acelera, la frecuencia cardíaca aumenta y el flujo de energía a los músculos aumenta, por lo que todo el cuerpo se pone en modo de hiperalerta.

UNA NUEVA MIRADA

EL MIEDO Y LA VALENTÍA

AUTOR: JOSÉ ANTONIO MARINA

Miedo y valentía son dos palabras que describen la limitación y la grandeza humanas. El miedo es la emoción que detecta el peligro y prepara al organismo para afrontarlo. En los animales suscita cuatro respuestas: huida, ataque, inmovilidad, sumisión. Los humanos compartimos esas reacciones, pero, además, tenemos otra exclusivamente nuestra: la valentía. No es ausencia de miedo, sino la perseverancia en una meta a pesar del miedo, una virtud elogiada en todas las culturas porque todos necesitamos que, en momentos de pánico, alguien se mantenga firme.

Aprendemos el miedo y nos convendría aprender la valentía. Todos los datos que nos vienen de la Neurociencia impulsan un optimismo educativo. La educación es un permanente rediseño de nuestro cerebro, que afecta incluso a sus estructuras más básicas, a aquellas de donde emergen nuestras emociones. El aprendizaje de la valentía responde a una fórmula sencilla: disminuir la sensación de peligro y/o aumentar el sentimiento de la propia eficacia para enfrentarse a él.

La fortaleza supone resistencia al esfuerzo, confianza en la propia capacidad, entrenamiento en la perseverancia, firmeza en el compromiso. La valentía es un hábito y, como todos los hábitos, se adquiere por la repetición de actos pequeños.

El miedo es nuestro gran enemigo, y debemos declararle la guerra. Es un enemigo astuto, porque consigue que nos identifiquemos con él y acabemos pensando que somos nuestro miedo, que es como si creyéramos que somos nuestra gripe. Sus grandes aliados son la inacción y el silencio. Actuar y hablar de nuestros temores son dos buenos antídotos.

Fuente: <https://universoup.es/2/explorandoelhorizonte/el-miedo/>

MAESTROS EN VIDA Y OBRA

AMALIA GONZÁLEZ
CABALLERO DE CASTILLO
LEDÓN



*Maestra Normalista y Licenciada
en Letras
(1898-1986)*

Fue ella quien promovió la fundación de la Asociación Nacional de Protección a la Infancia y creó la Oficina de Educación y Recreaciones Populares.

También creó el Comité Femenil Mexicano con el que buscó encauzar la participación de la mujer en pro de los derechos democráticos y en 1945 representó a México en la Conferencia Mundial de San Francisco, donde participó en la redacción de la Carta de las Naciones Unidas.

En 1948 fue representante de México ante la Organización de Estados Americanos, fungió como ministra plenipotenciaria en Suecia y Finlandia, como embajadora en Suiza, Austria y Naciones Unidas. En 1959, fue nombrada subsecretaria de Asuntos Culturales, fue gracias a ella que se fundaron los museos del Virreinato, de Arte Moderno y de las Culturas.

EFEMÉRIDES EDUCATIVAS

MAYO

- 1** Día de los trabajadores.
- 4** **1904** Nace Agustín Yáñez, destacado escritor del género de la novela de la Revolución mexicana, quien fue secretario de Educación Pública en los años 1964-1970.
- 8** **1753** Aniversario del nacimiento de Miguel Hidalgo y Costilla, iniciador de la Independencia de México. La bandera deberá izarse a toda asta.
- 8** Día Mundial de la Cruz Roja.
- 10** Día de las Madres.
- 13** **1974** Muere Jaime Torres Bodet, poeta, político y diplomático, quien fue secretario de Educación Pública entre 1943-1946, y 1958-1964, y director general de la UNESCO.
- 15** Día del maestro.
- 20** **1979** Muere Juan de Dios Bátiz, fundador y primer director del Instituto Politécnico Nacional.
- 23** Día del Estudiante.
- 26** **1910** Se expide el decreto que crea la Universidad Nacional, impulsado por Justo Sierra Méndez, entonces secretario de Instrucción Pública.
- 29** **1959** Muere Rafael Ramírez Castañeda, impulsor de la escuela rural y creador de programas docentes para niños y adultos del campo.
- 31** Día Mundial sin Tabaco.

JUNIO

- 4** Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de Agresión.
- 4** **1928** Muere Lauro Aguirre en la Ciudad de México. Reconocido educador tamaulipeco, reformador de la Pedagogía e impulsor de la enseñanza normal.
- 5** Día Mundial del Medio Ambiente.
- 6** **2005** Se aplica por primera vez en México la prueba EXCALE, de Español y Matemáticas, para sexto grado de primaria y tercero de secundaria.
- 8** Día Mundial de los Océanos.
- 9** **1980** Se publica en el Diario Oficial de la Federación la adición del inciso VIII, al artículo 3º de la Constitución. Faculta a las universidades e instituciones de educación superior ejercer la autonomía universitaria.
- 9** **1920** José Vasconcelos es designado rector de la Universidad Nacional.
- 11** **2003** Se publica la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.
- 12** Día Mundial Contra el Trabajo Infantil.
- 30** **1959** Muere José Vasconcelos, quien fue escritor, político, intelectual, educador, y primer Secretario de Educación Pública de México.

DICCIONARIO EDUCATIVO

PEDAGOGÍA DEL MIEDO. Forma parte de una estructura social ampliada de dominación de las personas. El miedo, como estrategia pedagógica, va formando ciudadanos temerosos, dóciles, inseguros, aislados. De esta forma, el miedo acompaña a los estudiantes no sólo, durante su vida académica; sino, que la llega a trascender y permanecer como parte de su comportamiento social.

PEDAGOGÍA DE LA LIBERTAD. Nos demanda, en términos de Freire, transitar a una práctica docente que resulte inspiradora, que potencialice en sus participantes, tanto educadores como educandos, la búsqueda de conocimiento, el vínculo con la realidad social en que vivimos, el pensamiento crítico, reflexivo, propositivo y consciente. Que promueva la creatividad, el acercamiento a la vida desde los diversos ámbitos del conocimiento. Sin miedo y con amor, desde el trabajo colectivo y por el bien común.

PREGUNTAS DE AUTOPREPARACIÓN

Seguidamente, presentamos tres preguntas acerca de este tema objeto de estudio:

1 ¿Cómo se define el concepto de miedo o fobia escolar?

2 ¿Qué estrategias educativas puedo aplicar en clases para diagnosticar la presencia del miedo en mis alumnos?

3 ¿Cómo ayudamos desde la escuela a que los niños puedan vencer sus miedos, para que se sientan personas valientes y felices?

Reflexione sus respuestas y comparta sus puntos de vistas de manera virtual con todo el colectivo de educadores de su escuela.

BIBLIOGRAFÍA PARA PROFUNDIZAR EN EL TEMA

- Masó Dominico, Yordanka (2020). Miedo: expresión de la valentía. Mazatlán, Sinaloa. Horson Ediciones Escolares.
- Marina, José Antonio (2014). El miedo y la valentía.

Disponible en: <https://universoup.es/2/explorandoelhorizonte/el-miedo/>